

OBJETIVO



Enseñar a los profesionales de las diferentes áreas el compromiso ético que tienen para llevar a cabo de manera continua acciones de prevención, la importancia de guiar a las familias para el establecimiento de estilos de vida saludable desde su conformación y como conducirlos a lograr cambios conductuales para bienestar propio y de la sociedad frente a la pandemia de obesidad y enfermedades crónico degenerativas en nuestro país.

DIRIGIDO A:



Médicos de pregrado, Médicos generales, Pediatras, Neonatólogos, Gineco obstetras, Nutriólogos, Personal de Enfermería y Trabajo social.

DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ
DIRECTORA DE EDUCACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD



INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua
Tel. 55209900 ext. 228
www.inper.mx



SEDE

Instituto Nacional de Perinatología
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.
Montes Urales 800,
Col. Lomas Virreyes
C. P. 11000, Ciudad de México



COSTO

Médicos Especialistas.....\$700
Residentes, Enfermeras,
Nutriólogos y Trabajadores
Sociales.....\$350
Streaming.....\$400



DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366
Cuenta: 0105866075
CLABE: 072 18000105866075 0
[cursos.academicos@inper.gob.mx](mailto: cursos.academicos@inper.gob.mx)

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CURSO FAMILIAS SALUDABLES

15 Y 16 DE FEBRERO DE 2018

15 de febrero

Hora	Tema
8:00 a 8:30	Registro
8:30 a 8:50	El estado de salud de las familias mexicanas a principios del siglo XXI Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez
8:50 a 9:10	La ética en la prevención Dra. Alejandra Coronado Zarco
9:10 a 9:30	Bienvenida e Inauguración
9:30 a 10:00	SIMPOSIO ESTILO DE VIDA Determinantes del estilo de vida Dra. Gloria Elena López Navarrete
10:00 a 10:20	La importancia del embarazo para la prevención de riesgos Dra. Gabriela Arreola Ramírez
10:50 a 11:20	Estilos de crianza como elemento en la construcción de hábitos Lic. Psic. María de la Paz Conde Reyes
10:50 a 11:20	Competencias para conformar estilos de vida saludables y prevenir problemas de salud Lic. Diana Circe Solís Aguilar
11:20 a 11:35	Preguntas y respuestas LN. Otilia Perichart Perera
11:35 a 11:50	Receso
11:50 a 11:55	SIMPOSIO ALIMENTACIÓN Presentación
11:55 a 12:35	Lactancia materna, el mejor inicio de la alimentación Dr. Horacio Reyes Vázquez
12:35 a 13:15	Alimentación complementaria y el riesgo de integrarse a una dieta familiar poco saludable LN. Otilia Perichart Perera
13:15 a 13:55	¿Qué debe saber la familia sobre los alimentos y cómo enseñarle? Nutr. Alma Ramírez Maya
13:55 a 14:10	Preguntas y respuestas

16 de febrero

Hora	Tema
8:30 a 8:30	Registro
8:30 a 9:10	Principios para el envejecimiento saludable Dra. Gloria Elena López Navarrete
9:10 a 9:15	SIMPOSIO ACTIVIDAD FÍSICA Presentación
9:15 a 9:45	Beneficios de la actividad física para la salud LN. Aranza Perea Caballero
9:45 a 10:15	La actividad física durante la gestación y los primeros años de la vida Dra. Claudia Santamaría Arza
10:15 a 11:15	Cómo promover la cultura física en las familias. Recomendaciones de actividad física para población general. ¿Cómo iniciar?
11:15 a 11:30	Activación física en espacios cerrados
11:30 a 11:45	Receso
11:45 a 12:30	Conducción y acompañamiento de las familias en el cambio Experiencia SACBE Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
12:30 a 13:10	Herramientas para facilitar la transición LN. Ariadna Lara Campos
13:10 a 13:55	El reto de la enfermedad crónica y la discapacidad en el estilo de vida de las familias Dr. Arturo Perea Martínez
13:55 a 14:10	Preguntas y respuestas
	Clausura