

INTRODUCCIÓN



Las estadísticas demuestran que las enfermedades crónicas han incrementado y están presentes desde edades tempranas porque se están programando desde el útero y los primeros años de vida. Por ello, se estima que las nuevas generaciones tengan un pronóstico de vida menor que el de sus padres al presentar las enfermedades crónicas desde la niñez. La solución ante esta crisis de salud se menciona en todas las guías internacionales y nacionales: Estilos de vida saludable, sin embargo no existe una sistematización del mismo que permita su prescripción y las herramientas necesarias para ejecutarlo

OBJETIVOS

1. Proporcionar la evidencia científica de cómo se originan las enfermedades crónicas desde la formación del ser humano y en los primeros años de vida.
2. Conocer la evidencia científica de que un estilo de vida saludable puede lograr una programación metabólica adecuada para prevenir y tratar adiposidad, diabetes y otras enfermedades crónicas.
3. Entender la historia del concepto de programación metabólica y su evolución a través del tiempo

DIRIGIDO A:



Especialistas en Pediatría, Medicina Interna, Endocrinología, Médicos Familiares, Médicos Generales, Enfermeras y Personal de Salud

RESPONSABLES DEL CURSO TALLER



Profesora Titular

Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura

Profesores Adjuntos

Dra. Nayely Martínez Cruz
Dr. Carlos Ortega González

DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ
DIRECTORA DE EDUCACIÓN
EN CIENCIAS DE LA SALUD



INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua
Tel. 55209900 ext. 228
www.inper.mx



COSTO

Médicos Especialistas.....\$700

Residentes, Enfermeras,
y Personal de Salud.....\$350



DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366 Cuenta: 0105866075
CLABE: 072 18000105866075 0
cursos.academicos@inper.gob.mx



SEDE

Instituto Nacional de Perinatología
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes
Ciudad de México, C. P. 11000

/inper.mx  /educacion.inper

@INPer_mx  @educacion.inper

www.inper.mx  www.educacioninper.org

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2DO. CURSO DE PROGRAMACIÓN METABÓLICA Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE EVS SISTEMATIZADO

30, 31 DE MAYO Y 1 DE JUNIO DE 2018

30 de marzo

Módulo A. Evidencia científica de los efectos en la descendencia de mujeres con obesidad, ganancia excesiva de peso, diabetes, dislipidemia e hiperandrogenismo

Hora	Tema
8:30 a 9:10	Dislipidemias, adiposidad y ganancia excesiva de peso en embarazadas y sus efectos en la descendencia Dr. Enrique Reyes Ortiz
9:10 a 9:50	Diagnóstico de diabetes pregestacional y gestacional y sus efectos en la descendencia Dr. Carlos Ortega González
9:50 a 10:30	El hiperandrogenismo y sus efectos en la programación metabólica y reproductiva Dra. Nayely Martínez Cruz
10:30 a 11:10	Impacto del uso de esteroides en el embarazo Dra. María Aurora Ramírez Torres
11:10 a 11:50	Alteraciones metabólicas en el recién nacido prematuro, de alto y bajo peso al nacer. Recomendaciones del seguimiento en los primeros 1000 días de vida Dra. Gabriela Arreola Ramírez
11:50 a 12:30	Bases de una alimentación correcta en el embarazo en mujeres con obesidad y diabetes Dra. Otilia Perichart Perera
12:30 a 13:30	Sesión General Transporte placentario de nutrientes en mujeres con adiposidad y diabetes Dra. Sandra Acevedo Gallegos
13:30 a 14:00	Evidencias de los efectos en la salud por el consumo de lácteos y bebidas industrializadas Mtro. Daniel Yllescas Zárate

31 de marzo

Módulo B. Evidencia de las enfermedades crónicas a temprana edad, de la epigenética y los primeros 1000 días de vida, el papel de los disruptores endócrinos y el tratamiento nutricional indicado

Hora	Tema
8:00 a 8:40	Programación metabólica y tratamiento en el modelo animal Dra. Claudia Bautista Carbajal
8:40 a 9:20	Los cambios epigenéticos causados por obesidad, diabetes y ausencia de lactancia Dra. Mónica Aguinaga Ríos
9:20 a 10:00	Mecanismos de la PM que causan la aparición de EC en niños Dr. Arturo Perea Martínez
10:00 a 10:40	Efectos de la lactancia materna a corto y largo plazo Dr. Omar Livio Peralta Méndez
10:40 a 10:50	Receso
10:50 a 11:30	Alimentación complementaria y bases de una alimentación saludable Mtra. Reyna Sámano Sámano
11:30 a 12:10	Adiposidad infantil, guías actuales de diagnóstico y tratamiento Dr. Raúl Calzada León
12:10 a 12:50	Hipertensión, dislipidemias y Sx Metabólico desde la niñez Dra. Patricia Medina Bravo
12:50 a 13:30	Diabetes tipo 2 en niños y adolescentes, experiencia de México, diagnóstico y evolución Dra. Margarita Torres Tamayo
13:30 a 14:10	La importancia de la educación en el niño con diabetes Dra. Nelly Altamirano Bustamante

1 de junio

Módulo C. Evidencia científica de la efectividad del EVS para lograr una adecuada programación metabólica y para tratar y prevenir enfermedades crónicas. Trascendencia de la alteración psicológica y su tratamiento, así como importancia y prescripción del ejercicio y un EVS sistematizado

Hora	Tema
8:00 a 8:40	Evolución de pacientes con diabetes y obesidad Dra. Araceli Díaz Polanco
8:40 a 9:10	Educación en la mujer embarazada con diabetes Enf. Bertha Damaso Ortiz
9:10 a 9:40	Aspectos psicológicos de la mujer embarazada con diabetes Mtra. Diana Pimentel Nieto
9:40 a 10:20	Evidencia científica del impacto de los hábitos en el proceso salud-enfermedad Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
10:20 a 10:30	Receso
10:30 a 11:10	Diagnóstico de depresión y ansiedad. Terapia de solución de problemas y resiliencia Dr. Valerio Villamil Salcedo
11:10 a 11:50	Motivación, autoestima y empoderamiento Mtro. José Antonio Páez
11:50 a 12:30	Trascendencia del ejercicio en la salud Dra. Gloria Elena López Navarrete
12:30 a 13:10	Prescripción sistematizada del ejercicio Lic. Jorge Eduardo Vargas González
13:10 a 13:50	Prescripción sistematizada de EVS y las barreras socioculturales en su adherencia Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
	Clausura