

## INTRODUCCIÓN



Las enfermedades crónicas han incrementado y están presentes incluso desde la niñez porque se están programando desde la vida uterina y en los primeros años de vida. Se ha pronosticado que las nuevas generaciones tendrán una esperanza de vida menor que la de sus padres.

La solución es seguir y creer lo que las guías internacionales y nacionales indican en primer lugar: Estilo de vida saludable. Por ello es importante entender su trascendencia y su prescripción de forma sistematizada.

### OBJETIVOS

1. Proporcionar la evidencia del origen de las enfermedades crónicas desde la formación del ser humano y en los primeros años de vida (programación metabólica).
2. Conocer la evidencia científica de cómo un estilo de vida saludable (EVS) logra prevenir y tratar adiposidad, diabetes y otras enfermedades crónicas.
3. Adquirir las herramientas mínimas necesarias para prescribir un EVS a los pacientes.

## DIRIGIDO A:



Especialistas en Pediatría, Medicina Interna, Endocrinología, Médicos Familiares, Médicos Generales, Enfermeras y Personal de Salud

## RESPONSABLES DEL CURSO TALLER



### Profesora Titular

Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura

### Profesores Adjuntos

Dra. Nayely Martínez Cruz  
Dr. Carlos Ortega González  
Dra. María Aurora Ramírez Torres

## DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ  
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ  
DIRECTORA DE EDUCACIÓN  
EN CIENCIAS DE LA SALUD



Aval del Colegio de Pediatría del Distrito Federal A.C,



### INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua  
Tel. 55209900 ext. 228  
www.inper.mx



### COSTO

Médicos Especialistas.....\$700

Residentes, Enfermeras,  
y Personal de Salud.....\$350



### DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366 Cuenta: 0105866075  
CLABE: 072 18000105866075 0  
cursos.academicos@inper.gob.mx



### SEDE

Instituto Nacional de Perinatología  
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.  
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes  
Ciudad de México, C. P. 11000

/inper.mx  /educacion.inper

@INPer\_mx  @educacion.inper

www.inper.mx  www.educacioninper.org

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## 2DO. CURSO DE PROGRAMACIÓN METABÓLICA Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE EVS SISTEMATIZADO

30, 31 DE MAYO Y 1 DE JUNIO DE 2018

**30 de mayo**

Módulo A. Evidencia científica de los efectos en la descendencia de mujeres con obesidad, ganancia excesiva de peso, diabetes, dislipidemia e hiperandrogenismo

<b>Hora</b>	<b>Tema</b>
8:10 a 8:50	<b>Alteraciones metabólicas en el recién nacido prematuro de alto y bajo peso al nacer. Recomendaciones del seguimiento en los primeros 1000 días de vida</b> Dra. Gabriela Arreola Ramírez
8:50 a 9:00	<b>Inauguración</b>
9:00 a 9:40	<b>Diagnóstico de diabetes pregestacional, gestacional y sus efectos en la descendencia</b> Dr. Carlos Ortega González
9:40 a 10:20	<b>El hiperandrogenismo y sus efectos en la programación metabólica y reproductiva</b> Dra. Nayely Martínez Cruz
10:20 a 10:30	<b>Receso</b>
10:30 a 11:10	<b>Impacto del uso de esteroides en el embarazo</b> Dra. María Aurora Ramírez Torres
11:10 a 11:50	<b>Dislipidemias, adiposidad y ganancia excesiva de peso en embarazadas y sus efectos en la descendencia</b> Dr. Enrique Reyes Muñoz
11:50 a 12:30	<b>Bases de una alimentación correcta en el embarazo en mujeres con obesidad y diabetes</b> Dra. Otilia Perichart Perea
12:30 a 13:30	<b>Sesión General</b> <b>Transporte placentario de nutrientes en mujeres con adiposidad y diabetes</b> Dra. Sandra Acevedo Gallegos
13:30 a 14:00	<b>Productos lácteos con alto contenido de proteína y su efecto en la saciedad y el control del peso</b> Dr. Juan Rodrigo Gómez Bernal

**31 de mayo**

Módulo B. Evidencia de las enfermedades crónicas a temprana edad, de la epigenética y los primeros 1000 días de vida, el papel de los disruptores endócrinos y el tratamiento nutricional indicado

<b>Hora</b>	<b>Tema</b>
8:00 a 8:40	<b>Programación metabólica y tratamiento en el modelo animal</b> Dra. Claudia Janet Bautista Carbajal
8:40 a 9:20	<b>Los cambios epigenéticos causados por obesidad, diabetes y ausencia de lactancia</b> Dra. Mónica Aguinaga Ríos
9:20 a 10:00	<b>Mecanismos de la PM que causan la aparición de EC en niños</b> Dr. Arturo Perea Martínez
10:00 a 10:40	<b>Efectos de la lactancia materna a corto y largo plazo</b> Dr. Omar Livio Peralta Méndez
10:40 a 10:50	<b>Receso</b>
10:50 a 11:30	<b>Alimentación complementaria y bases de una alimentación saludable</b> Mtra. Reyna Sámano Sámano Mtra. Gabriela Chico Barba
11:30 a 12:10	<b>Adiposidad infantil, guías actuales de diagnóstico y tratamiento</b> Dr. Raúl Calzada León
12:10 a 12:50	<b>Hipertensión, dislipidemias y Sx Metabólico desde la niñez</b> Dra. Patricia Medina Bravo
12:50 a 13:30	<b>Diabetes tipo 2 en niños y adolescentes, experiencia de México, diagnóstico y evolución</b> Dra. Margarita Torres Tamayo
13:30 a 14:10	<b>La importancia de la educación en el niño con diabetes</b> Dra. Nelly Altamirano Bustamante

**1 de junio**

Módulo C. Evidencia científica de la efectividad del EVS para lograr una adecuada programación metabólica y para tratar y prevenir enfermedades crónicas. Trascendencia de la alteración psicológica y su tratamiento, así como importancia y prescripción del ejercicio y un EVS sistematizado

<b>Hora</b>	<b>Tema</b>
8:00 a 8:40	<b>Evidencia del efecto en la salud de lácteos y bebidas industrializadas</b> Mtro. Daniel Illescas Zárate
8:40 a 9:10	<b>Educación en la mujer embarazada con diabetes</b> Enf. Bertha Damaso Ortiz
9:10 a 9:40	<b>Aspectos psicológicos de la mujer embarazada con diabetes</b> Mtra. Diana Pimentel Nieto
9:40 a 10:20	<b>Impacto de los hábitos en el desarrollo y evolución de la obesidad infantil</b> Dra. Nayely Garibay Nieto
10:20 a 10:30	<b>Receso</b>
10:30 a 11:10	<b>Diagnóstico de depresión y ansiedad. Terapia de solución de problemas y resiliencia</b> Dr. Valerio Villamil Salcedo
11:10 a 11:50	<b>Motivación, autoestima y empoderamiento</b> Mtro. José Antonio Páez
11:50 a 12:30	<b>Trascendencia del ejercicio en la salud</b> Dra. Gloria Elena López Navarrete
12:30 a 13:10	<b>Prescripción sistematizada del ejercicio</b> Lic. Jorge Eduardo Vargas González
13:10 a 13:50	<b>Prescripción sistematizada de EVS y las barreras socioculturales en su adherencia</b> Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
	<b>Clausura</b>